

MIS ON SINU EESMÄRGID

MIS ON EESMÄRK

Eesmärk annab tegevustele sihi ja arenguvõimaluse. Ainult Sina saad otsustada, millised on SINU eesmärgid. Eesmärgid peaksid lähtuma sellest, millist elu SINA soovid elada, mida teha, mitte sellisest, mida teised arvavad, et Sa peaksid.

Pere, sõbrad, tuttavad võivad soovitada, kuid VALIKUD ja OTSUSED teed Sina.



SOOVITUS!

Mida detailsemalt suudad kujutluspilti oma soovist luua, seda suurema tõenäosusega see täpselt nii ka realiseerub.

Kui Sa ei tea, mida igas valdkonnas soovid, pane kirja vaid need, mis ON Sinu jaoks tähtsad.

Kui lõpetad, hoia seda tunnet. Kujutle hetke, kui soovitud eesmärk ongi realiseerinud. Tee seda tänutundes ja usu, et see kõik saab teoks.

Tuleta endale oma eesmärki päevas mitu korda meelde!

UNISTA SUURELT!



Eesmärkide tähtsuse järjekorda panemine

- 1) Kirjuta paberile oma eesmärgid kõigis nimetatud valdkondades
- 2) Seejärel määratle, milline on neist igas valdkonnas kõige tähtsam, kus 1 = kõige tähtsam, 4 = kõige vähem tähtis. Head kirja panemist!

HARIDUS

SOTSIAALNE

ISIKLIK ARENG
(VAIMNE JA
HINGELINE)

FINANTSID

FÜÜSILINE

PERE



MINU ISIKLIK TOP 10

Nüüd vali kõigi oma eesmärkide seast välja kõige tähtsamad, märgista nad valdkonna esimese tähega, nt Haridus = H jne ja lisa selle ellu viimise kuupäev.

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. _____ | Kuupäev _____ |
| 2. _____ | Kuupäev _____ |
| 3. _____ | Kuupäev _____ |
| 4. _____ | Kuupäev _____ |
| 5. _____ | Kuupäev _____ |
| 6. _____ | Kuupäev _____ |
| 7. _____ | Kuupäev _____ |
| 8. _____ | Kuupäev _____ |
| 9. _____ | Kuupäev _____ |
| 10. _____ | Kuupäev _____ |

3

TOP 3! Vali kirja pandud top 10-st oma 3 KÕIGE TÄHTSAMAT EESMÄRKI!
Ja nüüd kujuta endale ette, millist neist eesmägist sooviksid täita, et aasta lõpus endale ütleksid - "OLI SUUREPÄRANE AASTA!"

- | | |
|----------|---------------|
| 1. _____ | Kuupäev _____ |
| 2. _____ | Kuupäev _____ |
| 3. _____ | Kuupäev _____ |





SEE ONGI SEE!

Lõpetuseks vali oma top kolme eesmärgi seast see Sinu jaoks **KÕIGE TÄHTSAM EESMÄRK**. See eesmärk, mis käivitab käivitab ja mille täitmisel ei vaata Sa kella ega kurda, et liiga palju on teha. Oled lihtsalt **RÕÕMUS**, et oled leidnud selle, mis Sind inspireerib.

Eesmärk, mille valisid siin oma nr 1 eesmärgiks **ONGI** Sinu hetke kõige tähtsam eesmärk!



1

Hoia oma unistused silme ees. Ära loobu neist!
Tea, et mille iganes saavutamiseks on vaja usku iseendasse ja kõrgemasse jõusse, visiooni, pühendumust ja sihikindlat tööd.
Pea meeles **KÕIK ON VÕIMALIK NEILE, KES ENDASSE USUVAD.**



Soovid oma unistused ellu viia,
võta minuga ühendust
FB Karmo Kivi Coaching või
55 5 25 640